



**SAS&Tec**  
**CEST** Saúde • Ambiente  
Sustentabilidade  
& Tecnologia

**FACULDADE SANTA TEREZINHA – CEST**  
**COORDENAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA PÓS GRADUAÇÃO,**  
**PESQUISA E EXTENSÃO – CPPE**  
**COORDENAÇÃO DE PESQUISA**  
**REVISTA SAS & Tec CEST**

**DIRETRIZES PARA AUTORES**  
**INSTRUÇÕES PARA ENVIO DE ARTIGO**

A **Revista Saúde, Ambiente, Sustentabilidade & Tecnologia do CEST (SAS & Tec CEST)** é um Periódico semestral online, que recebe pesquisas do público em geral. O periódico tem como escopo artigos originais, de revisão, resenhas, entrevistas, estudos de caso, relato de experiência de inovação tecnológica, *short communication*, carta ao editor nas áreas da saúde, sociais, humanas, exatas e tecnologias que dialoguem com problemas e suas resoluções dentro da sociedade.

A **REVISTA SAS & Tec CEST** segue as normas de preparação de manuscritos de acordo com aquelas estabelecidas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

**INSTRUÇÕES PARA ENVIO**

O artigo à ser submetido deve ser normalizado da seguinte forma: espaço entre linhas 1,5 cm, papel tamanho A4 (21cm x 29,7cm), com margens superior e esquerda 3 cm e inferior e direita de 2cm, sem numerar linhas, parágrafos e as páginas; as legendas das figuras e as tabelas devem vir no local proposto no texto, dentro do mesmo arquivo.

Título do artigo todo em caixa alta e negrito, sendo o subtítulo sem o negrito e minúsculo. Títulos dos capítulos em caixa alta negrito, os subtópicos a 1ª inicial maiúscula em negrito. Início de cada parágrafo 1,5.

Caso o manuscrito a ser avaliado não esteja conforme as instruções aqui propostas quanto ao estilo e normalização serão devolvidas sem revisão pelo Conselho Editorial.





## **FORMATO DOS ARQUIVOS**

O texto deve ser redigido em editor de texto (Microsoft Word® para Windows ou equivalente), fonte Times New Roman, tamanho 12cm. As Figuras deverão versar nos formatos JPG, PNG ou TIFF. Submissões em formato PDF serão automaticamente desenquadradas, e portanto não avaliadas.

## **ARTIGO ORIGINAL**

O artigo original deverá trabalhar proposta de campo ou de caráter inédito e inovador, deverá conter no máximo 3.500 palavras, excluindo títulos, resumos, descritores e referências com seguinte formatação/estrutura:

### **I - Página de Título, a conter:**

(a) Título do artigo em Português e Inglês, que devem ser objetivos, mas informativos (um abaixo do outro);

(b) Nomes completos dos autores com instituição (ões) de origem (afiliação), com cidade, estado e país com respectiva numeração sobrescrita;

Ex.: Nome do Autor<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Docente do Curso XXX – Faculdade XXX, São Luís, Maranhão, Brasil.

<sup>2</sup> Doutorando em YYY – Universidade YYY, São Luís, Maranhão, Brasil.

**Observação:** o primeiro autor sempre será considerado o Autor Principal e o Último o Orientador.

(c) Nome do Autor para Correspondência, Endereço Completo e E-mail.

### **II – Resumo estruturado, a conter:**





- (a) Resumo (espaçamento simples) em Português, com no máximo 250 palavras, estruturado e que contenha: Introdução, Objetivo, Materiais e Método, Resultados e Conclusão;
- (b) Três a cinco palavras-chave. Usar obrigatoriamente termos do Descritores em Ciências da Saúde (DeCS); Separadas entre si por ponto.
- (c) Resumo em Inglês (Abstract), equivalente a tradução do resumo para a língua inglesa;
- (d) Três a cinco palavras-chave em inglês (Keywords). Separadas entre si por ponto.

**III - Introdução**, a conter:

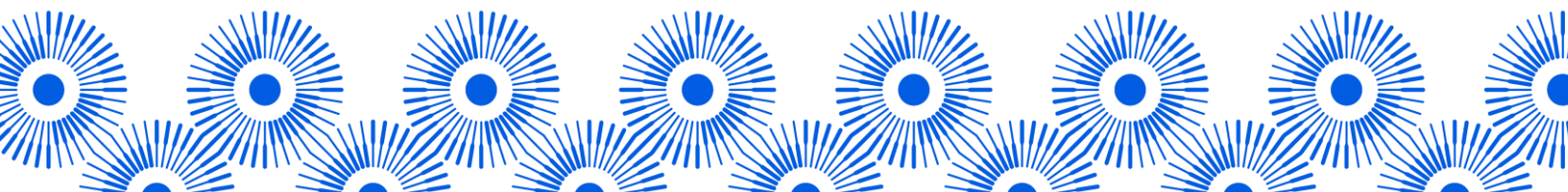
- (a) Justificativa objetiva para o estudo, com referências pertinentes ao assunto, sem realizar uma revisão extensa e o objetivo do artigo deve vir no último parágrafo.

**IV - Materiais e Método**, a conter:

- (a) Descrição clara da amostra ou população avaliada;
- (b) Para estudos experimentais envolvendo humanos e animais, conforme recomenda as resoluções do Conselho Nacional de Saúde (CNS) de N° 466/12 e N° 510/16 informar o número do Parecer Aprovado, bem como Instituição que o avaliou. Na ausência de trabalho envolvendo seres humanos, informar que não careceu de tal apreciação;
- (c) Identificação dos métodos, materiais, bem como procedimentos utilizados de modo suficientemente detalhado, de forma a permitir a reprodução dos resultados pelos leitores;
- (d) Descrição sucinta e referências de métodos publicados, mas não amplamente conhecidos;
- (e) Descrição de métodos novos ou adaptados;
- (f) Se necessário, incluir a análise estatística utilizada, bem como os programas utilizados. No texto, números menores que 10 são escritos por extenso, enquanto que a partir de 10 são expressos em algarismos arábicos.

**V - Resultados**, a conter:

- (a) Apresentação dos resultados da pesquisa em sequência lógica, em forma de texto, tabelas e ilustrações de forma clara, objetiva e direta; evitar repetição excessiva de dados em tabelas ou ilustrações e no texto;





(b) Dar ênfase apenas às observações relevantes.

**VI - Discussão**, a conter:

- (a) Deve ser dada ênfase aos aspectos originais e importantes do estudo, evitando repetir em detalhes dados já demonstrados na Introdução e nos Resultados;
- (b) Deve trazer a relevância e limitações dos achados, confrontando-os com a literatura científica, incluindo implicações para futuros estudos;
- (c) Concatenação das principais conclusões com os objetivos da pesquisa.

**VII - Conclusão:**

Esta deve ser fruto dos resultados obtidos no estudo e responder diretamente os objetivos propostos.

Agradecimentos (quando houver) deve conter:

- (1) Contribuições que justificam agradecimentos, mas não autoria (Ex.: parcerias interinstitucionais, alunos e professores participantes na coleta de dados apenas);
- (2) Fontes de financiamento e apoio de uma forma geral.

Citação: recomenda-se para artigos na área da saúde e bem-estar, utilizar citações indiretas prioritariamente (contudo não proibisse o uso de citações diretas, apenas se solicita cautela para uso excessivo e desenfreado). A seguir segue recomendação de citação indireta conforme sistema autor-data.

A indicação de autoria, quando incluída na sentença, deve ter a data indicada entre parêntese conforme exemplo: Castro e Silva (2021).

A indicação de autoria, quando estiver entre parênteses, deve ser acompanhada da data e separado por vírgula conforme exemplo: (Silva, 2022).

A indicação de autoria de citação com quatro ou mais autores quando incluída na sentença, pode ser citado o primeiro autor seguido da expressão “*et al.*” (em itálico) embora na referência constem todos os autores.

Exemplo: Conforme Teixeira *et al.* (2021) ou





Conforme Teixeira, Santos, Pereira e Lima (2021)

Quando a indicação de autoria estiver entre parêntese:

(Teixeira *et al.*, 2021) ou

(Teixeira; Santos; Pereira; Lima, 2021).

Obs: Qualquer que seja o recurso utilizado, este deve ser uniforme em todas as citações no documento

Observação: na necessidade de utilizar citação direta, evitar parágrafos sucessivos e às recomendações anteriores recuar todo o parágrafo 4 cm da margem, reduzir o tamanho da fonte para 10 e o espaçamento entre linhas simples, mencionando logo após o ano e uma vírgula a página consultada. Exemplo:

XXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX  
XXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX  
XXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX  
XXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX  
XXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX  
XXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX (Limeira *et al.*,  
2021, p. 10).

Quaisquer dúvidas não elencadas nestas diretrizes, consultar a Norma da ABNT 10520:2023 - Citações em Documentos.

Referências: as referências devem ser escritas em sequência alfabética, alinhadas à esquerda, inseridas logo após o capítulo de conclusão, com espaçamento simples, adicionando um espaço de uma linha em branco entre cada referência.

Deve ter o limite de 35 (trinta e cinco) referências.

Recomenda-se, que na possibilidade, citem-se produções científicas publicadas pela Revista SAS & Tec ao longo do manuscrito submetido.

Obs: Para documentos online, além dos elementos essenciais e complementares, deve-se registrar o endereço eletrônico, precedido da expressão Disponível em:, e a data de acesso, precedida da expressão Acesso em:.

Os exemplos mais comuns são demonstrados a seguir. Deve-se evitar a utilização de "comunicações pessoais" ou "observações não publicadas" como referências.





Exemplos:

- 1) Artigo padrão em periódico (quando houver quatro ou mais autores, convém indicar todos. Permite-se que se indique apenas o primeiro, seguido da expressão *et al*).

JACQUES, N. *et al.* Uso de máscara durante a pandemia de COVID-19 no Brasil: resultados do estudo EPICOVID19-BR. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 38, n. 6, p. 1-12, mar. 2022. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csp/a/PJZkxW7CFs6jxdfgPjD3QSh/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 21 mar. 2023.

BRAGA, J. C. S.; OLIVEIRA, G. C. Dinâmica do capitalismo financeirizado e o sistema de saúde no Brasil: reflexões sob as sombras da pandemia de COVID-19. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 38, p. 1-14, 2022. Supl. 2. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csp/a/C9Yz7cNt3GdM5wcxrb74rR/?lang=pt>. Acesso em: 15 jul. 2023.

- 2) Autor institucional:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde**: PNPS: anexo I da Portaria de Consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017, que consolida as normas sobre as políticas nacionais de saúde do SUS. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018.

- 3) Livro com autor (es) responsáveis por todo o conteúdo:

BACURAU, R. F. *et al.* **Hipertrofia hiperplasia**: fisiologia, nutrição e treinamento do crescimento muscular. São Paulo: Editora Phorte, 2001. 210 p.

- 4) Livro com editor (es) como autor (es):

ROUQUAYROL, M. Z.; GURGEL, M. (org.) **Rouquayrol epidemiologia e saúde**. 8. ed. Rio de Janeiro: Editora MedBook, 2017. 744 p.

- 5) Capítulo de livro:





TATEYAMA, M. S.; NAVARRO, A. C. A eficiência do sistema de ataque quatro em linha no futsal. *In*: NAVARRO, A. C.; ALMEIDA, R. **Futsal**. São Paulo: Editora Phorte, 2008.

6) Dissertação de Mestrado ou Tese de Doutorado:

ABREU, C. B. B. **Questões éticas reconhecidas por profissionais de uma equipe de cuidados paliativos**. 2014. 215 f. Tese (Doutorado em Serviços de Saúde Pública) - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2014. Disponível em: <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/6/6135/tde-13032014-085314/publico/CarolinaBecker.pdf>. Acesso em: 10 out. 2023.

A exatidão das referências é de responsabilidade dos autores. Quaisquer dúvidas não elencadas nestas diretrizes, consultar a Norma da ABNT 6023:2018 - Referências - Elaboração.

### **Configuração de Ilustrações:**

Os títulos das ilustrações devem vir na parte superior, fonte 10, espaçamento simples, grafado com a 1ª letra inicial maiúscula. A fonte das ilustrações vem na parte inferior.

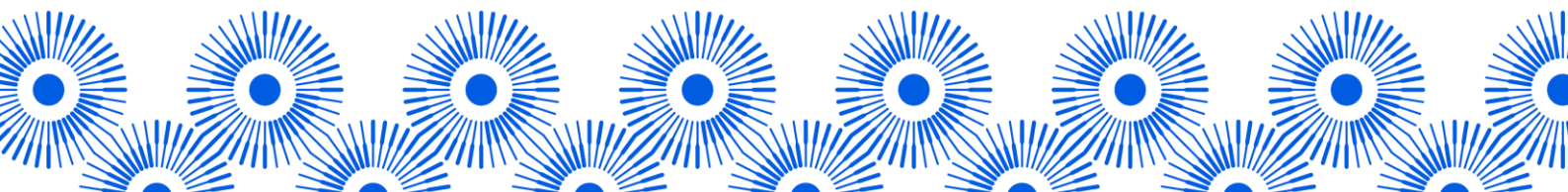
### **TABELAS**

As tabelas devem ser numeradas sequencialmente em algarismo arábico e o título deve ser completo, conciso e claro, indicando todo o conteúdo da tabela.

O título da tabela é colocado na sua parte superior, fonte 10 grafado com letras inicial maiúscula minúsculas, respeitando as regras gramaticais do idioma, com espaçamento simples entre as linhas. A fonte da tabela vem na parte inferior.

Para números, usar até duas casas decimais após a vírgula; e as abreviaturas devem estar conforme as utilizadas no corpo do texto; quando necessário, usar legenda para identificação de símbolos padrões universais.

As tabelas devem ser criadas a partir do editor de texto Word ou equivalente, com fonte Times New Roman tamanho 10.





## **FIGURAS**

As Figuras devem ser numeradas (algarismos arábicos) conforme a ordem em que aparecem no texto, e devem ser citadas no corpo do mesmo.

O título da figura é colocado na sua parte superior, fonte 10 grafado com letras inicial maiúscula minúsculas, respeitando as regras gramaticais do idioma, com espaçamento simples entre as linhas. A fonte da figura vem na parte inferior.

Os seguintes tipos de Figuras serão aceitos: mapas, gráficos, imagens de satélite, fotografias, organogramas e fluxogramas, em preto e branco e também coloridas. Não utilizar tons de cinza.

As figuras quando impressas devem ter bom contraste e largura legível.

A REVISTA SAS & Tec CEST desestimula o envio de fotografias de equipamentos e animais, com exceção daquelas julgadas essenciais para o entendimento da pesquisa.

A resolução para a imagem deve ser de no máximo 300 dpi.

A REVISTA SAS & Tec CEST permite a publicação de até cinco ilustrações (fotos, figuras e/ou quadros e/ou tabelas) por artigo.

Ao publicar a proposta do Manuscrito, todos os autores concordam em ceder o direito de vinculação de todas as imagens inseridas no manuscrito, bem como a responsabilidade pela veracidade de todas as informações ali contidas, e a não publicação concomitante do manuscrito em parte ou totalidade em outro periódico.

## **ARTIGOS DE REVISÃO**

Artigos de revisão (narrativa, sistemática ou metanálise) podem ser submetidos, especialmente por profissionais com experiência comprovada na área.

Os Artigos de revisão de literatura deverão abordar temáticas específicas para atualizar aqueles menos familiarizados com os assuntos. Recomenda-se em especial assuntos nas áreas de Saúde, Bem-estar, Ambiente, Sociedade, Direito, Administração, Empreendedorismo e Comunicação Informação e Tecnologias.







O artigo de revisão deve conter: Introdução com objetivo ao final; Método; Resultados; Discussão, encerrando com limitações do estudo e contribuições para a prática; Considerações Finais; e Referências.

O método deverá ter os quadros com o fluxograma das etapas da revisão e os resultados com quadro sintético dos achados (nome do periódico, ano de publicação, autores, título do artigo, local de publicação, nível de evidência, principais resultados e todos devem estar referendados). Não há limite de referências e deverão conter no máximo 3.500 palavras, excluindo títulos, resumos, descritores e referências.

Para esta publicação o Conselho Editorial irá avaliar a qualidade do artigo submetido, bem como sua relevância ao tema escolhido.

## **RELATO DE CASO**

A **REVISTA SAS & Tec CEST** encoraja os autores a submeterem artigos de relato de caso, que descrevam casos clínicos específicos com capacidade de abordar informações relevantes e ilustrativas sobre o diagnóstico, ou mesmo tratamento de um caso particular (geralmente raro) nas áreas da Saúde e Bem-Estar. Ressalta-se, que mesmo tratando-se de Relato de Caso, há a necessidade de submissão e aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa.

Os artigos no formato de relato de caso deverão ser objetivos e precisos, e conter os itens:

- a) **Resumo** e **Abstract** contendo as implicações clínicas;
- b) **Introdução** que traga comentários sobre o problema clínico que será abordado, utilizando o caso como exemplo e que introduza inclusive com fundamentação de referências (quando necessário). É importante documentar a concordância do paciente em utilizar os seus dados clínicos;
- c) **Relato** objetivo contendo a história pregressa da doença, antecedentes mórbidos, história atual da doença, diagnóstico principal, medicamentos, avaliação clínica e física, achados de exames complementares, bem como o tratamento e o acompanhamento;
- d) **Discussão** informando em detalhes as implicações clínicas do relato de caso apresentado, e confrontando-o à dados da literatura, incluindo casos semelhantes relatados na literatura;
- e) Referências.





Deverão conter no máximo 3.000 palavras, excluindo títulos, resumos, descritores e referências. Com limite de 20 referências.

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DE GESTÃO E INOVAÇÃO TECNOLÓGICA**

Artigos que apresentam uma inovação tecnológica, relacionados ao ensino, à assistência, extensão universitária, pesquisa, participação política e/ou gestão/gerenciamento, de interesse para a atuação profissional, discutindo estratégias de intervenção e avaliação da eficácia.

Devem conter:

- a) **Introdução**, com o objetivo ao final;
- b) **Metodologia** com os seguintes tópicos: tipo de estudo, cenário do estudo, período de realização da experiência, sujeitos envolvidos na experiência e os aspectos éticos;
- c) **Objetivos da Gestão e/ou Inovação**;
- d) **Descrição da Gestão e/ou Inovação**: momentos, ações e práticas desenvolvidas, decisões, tecnologias ou estratégias utilizadas;
- e) **Principais resultados** alcançados com as limitações da gestão e/ou inovação e contribuições para a prática ao final em sub item separado;
- f) **Considerações Finais**
- g) **Referências**: no máximo de 20.

Deverão conter no máximo 3.000 palavras, excluindo títulos, resumos, descritores e referências.

## **ENSAIOS CLÍNICOS**

Os artigos contendo resultados de ensaios clínicos deverão disponibilizar todas as informações necessárias à sua adequada avaliação, conforme previamente estabelecido.

Os autores deverão referir-se ao "CONSORT" ([www.consort-statement.org](http://www.consort-statement.org)).





## **DUPLA SUBMISSÃO, PLÁGIOS E ÉTICA EM PUBLICAÇÃO**

A **REVISTA SAS & Tec CEST** não aceitará de forma alguma, manuscritos publicados em parte ou em sua totalidade em outro periódico, assim como simultaneamente ou anteriormente a publicação, ora pleiteada, conforme recomenda o *Committee on Publication Ethics* (<https://publicationethics.org/>).

## **CONFLITO DE INTERESSE**

Os autores deverão demonstrar no artigo qualquer potencial conflito de interesse relacionado ao artigo submetido.

A informação da existência ou não de conflito de interesse declarado estarão ao final do artigo publicado.

## **PESQUISA COM SERES HUMANOS**

A realização de pesquisa envolvendo seres humanos deve seguir as resoluções específicas do Conselho Nacional de Saúde (nº 466/12 e nº 510/16) disponível na internet (<https://conselho.saude.gov.br/resolucoes/2012/Reso466.pdf>).

No momento da submissão do artigo, deverá ser enviado a autorização completa emitida pelo CEP/Plataforma Brasil (PARECER CONSUBSTANCIADO DO COMITÊ DE ÉTICA).

## **PESQUISA DE EXPERIMENTOS COM ANIMAIS**

A realização de experimentos envolvendo animais deve seguir resoluções específicas (Lei nº 6.638, de 08 de maio de 1979; e Decreto nº 24.645 de 10 de julho de 1934).

## **ÉTICA EM PUBLICAÇÃO**





**SAS & Tec**  
**CEST** Saúde • Ambiente  
Sustentabilidade  
& Tecnologia

A REVISTA SAS & Tec CEST segue as recomendações internacionais para publicação científica de acordo com o *Committee on Publication Ethics* (<https://publicationethics.org/>).

## **REVISÃO PELOS PARES**

Todos os artigos submetidos serão avaliados por dois revisores com experiência e competência profissional na respectiva área do trabalho, e que emitirão parecer fundamentado, os quais serão utilizados pelos Editores para decidir sobre a aceitação do mesmo. A avaliação acontece às cegas por cada um dos pareceristas.

Os critérios de avaliação dos artigos incluem: originalidade, contribuição para corpo de conhecimento da área, adequação metodológica, clareza e atualidade.

Os artigos aceitos para publicação poderão sofrer revisões editoriais para facilitar sua clareza e entendimento sem alterar seu conteúdo.

Casos omissos nestas diretrizes serão discutidos e resolvidos com os Editores da Revista SAS & Tec CEST.

## **ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA**

Alexsandro Ferreira dos Santos

Editor (a) - Chefe da Revista SAS & Tec CEST.

Faculdade Santa Terezinha – CEST / Coordenação de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão – CPPE / Coordenação de Pesquisa / Assessoria de Iniciação Científica.

Av. Casemiro Júnior, número 12, Bairro do Anil, São Luís, Maranhão, Brasil, CEP 65045-180.

Telefone: (98) 3213-8020

E-mail: [sastec@cest.edu.br](mailto:sastec@cest.edu.br)

Após o envio do artigo o autor responsável receberá uma mensagem por e-mail confirmando o recebimento do artigo pela REVISTA SAS & Tec CEST.

